

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG23847	ImageGroup:	I1KG24051
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཉམས་མྱོང་རྒྱལ་པོ་འཁོལ་གཏམ་ཡིད་འབྱུང་དམར་ཁྲིད། nyams myong rgan po'i 'bel gtam yid 'byung dmar khrid/
Author:	དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ dkon mchog bstan pa'i sgron me
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	darjeeling, w.b.
Publisher:	tibetan freedom press
Date:	[197-?]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2016

2357

AN WORKS & ARCHIVES

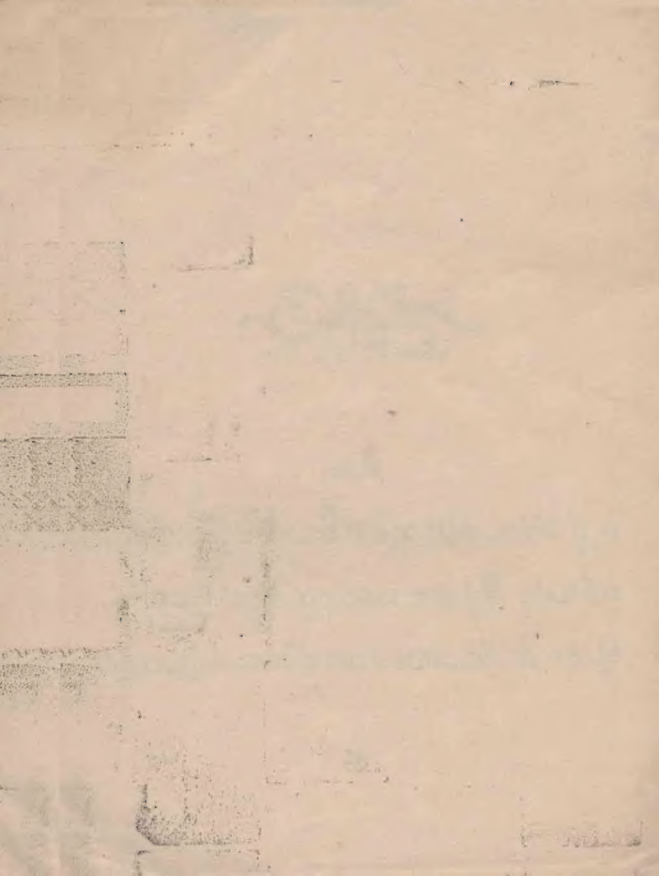
DHARMSALA.

ཨོ བླ་མེད་གྲུང་མང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 དཀོན་མཆོག་འཕྲུག་པའི་སྒྲིན་མེས་མཇེད་པའི་་་་་
 ཉམས་ཐུང་གན་པོ་འི་འབེལ་གདམ་ཡིད་འབྱུང་་
 དམར་ཁྲིད་ཅེས་བྱ་བ།



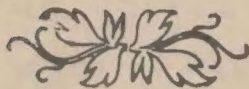
དབར་ཐེངས་དང་པོ།

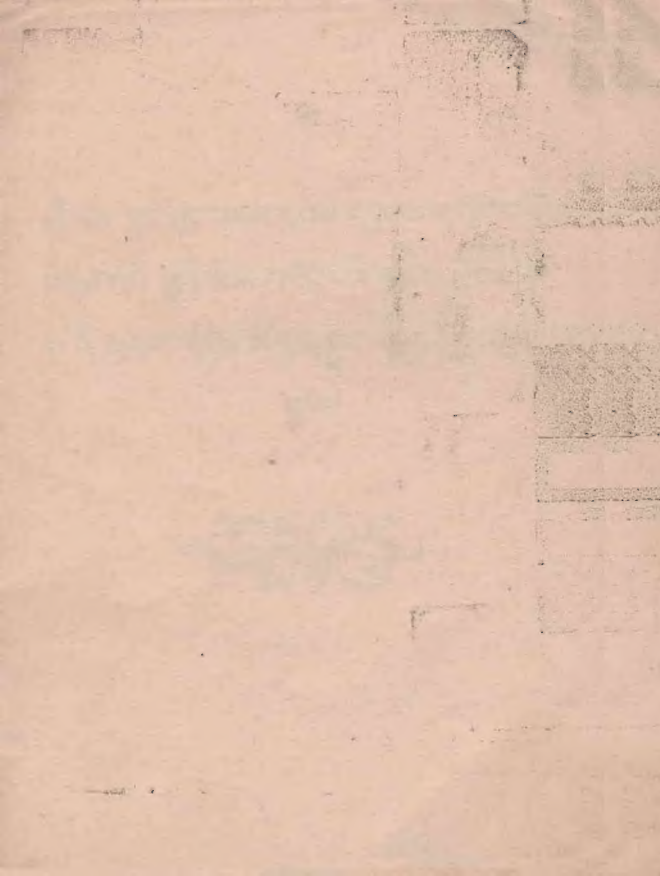
o/no



ཁྱི་ཆེན་གྲུང་ཐང་འཇམ་དབལ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་
བཟུན་བའི་སྒྲོན་མེས་མཛད་པའི་ཉམས་ཐོང་གན་
པོ་འེ་འབེལ་གཏམ་ཡིན་འབྱུང་དམར་བྲིད་ཅེས་

བྱ་བ།





[illegible]

རི་ལ་གསལ་བོས་ལན་སྒྲུབ་པ། །ཡོག་ཡི་ཤ་དར་
 རྒྱག་དར་གྱི། །འཕུར་མ་མིང་བྱོར་ང་ལ་ཉིན།
 ང་ཡང་ལོ་འགའི་སྤོན་ཅེས་ན། །བྱོར་ལས་རྩ་
 མོས་རྩ་གཅིག་ཡིན། །རྒྱགས་ན་གྱི་ཡིང་ད
 ཡང་ཟིན། །བརྒྱང་ན་བྱང་ཁའི་འབྲོག་ཡང་བྱུང།
 ཡང་ཟོར་ནས་སའའི་བྱ་དང་སུའངས་། །
 མཛོས་བ་ལྷ་ཕྱག་པ་ཞོན་ཏུ་འདྲ། །འགྲག་
 མདངས་ཅན་གྱི་གོས་ཀྱང་གྱོན། །རིན་ཐང་ཅན་
 གྱི་རྒྱན་ཡང་བདགས། །ཞིས་མའར་ཅན་གྱི་

ཟས་ཀྱང་ཟོས། །པང་ཅལ་ཅན་གྱི་དྭ་ཡང་ཞོན།
 ཅེ་གོད་མ་བྱས་གཙུག་ཀྱང་མེད། །དགའ་མྱིད་
 མ་མྱོད་གཙུག་ཀྱང་མེད། །འཆི་བ་འེངས་དྲེ་
 ག་ལ་ཡོད། །ཁྱ་བའང་ཐོག་དུ་འོངས་མ་སྙམ།
 མཚེན་བཤེས་འདུ་འཛེའི་འར་བྱུང་གིས། །
 གཡོང་ནས་མགོ་བོ་འཁོར་བའི་ཕྱག་ །ཁྱ་བའ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་གཡོ་ཅན་འདིས། །འཇམ་ནས་འོངས་
 དེ་ཅར་གྱིས་མཁན། །རང་གས་རང་གིས་མ
 ཚོར་ལ །ཚོར་ངའི་དུས་སུ་མྱིས་ནས་གདའ། །

ཤེལ་གྱི་མི་མོང་ལ་ལྟས་ཆོ། །རང་ལུས་ལ་ཡང་

སྐྱུག་རེ་བྲོ། །སྐྱར་ན་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་

ཉམས། །ལྷག་པར་མགོ་ནས་ཕྱར་ཉམས་དེ།

གླིང་པ་ཨ་རྒྱུ་ཉལ་འུ་ཆུ། །མགོ་ནས་

དབང་རབ་བསྐྱར་བ་འདྲ། །སྐྱེ་ལོ་དུང་

ལྷར་དཀར་བ་འདི། །ནག་ཤོན་དྲི་མ་

དག་བ་མིན། །འཛི་བདག་མཆིལ་མའི་

བྱང་མདའ་དེ། །འཁོ་འུ་ལྷོ་ལྷོ་

བབས་བ་ཡིན། །དབྱེལ་བའི་རྩ་གཉེར་ཁྲིག་

ཁྲིལ་འདི། །ཕྱ་ཆུང་ཕྱག་པའི་ཞོག་ཉེར་མིན།
 ཆོ་ཚད་ལ་མང་འདས་པའི་གྲང་། །དུས་ཀྱི
 ཕོ་ཉམ་བྲིས་བ་ཡིན། །བཟླ་འདོད་ཟིམ་ཟིམ
 མང་བ་འདི། །མིག་དུ་དུང་བ་མོང་བ་མིན། །
 དབང་པོ་ཉམས་ངའི་རབ་རིག་ཀྱིས། །བསྐྱིབས
 ནས་བྱ་ཐབས་ཟད་བ་ཡིན། །ན་བ་གཏད་ནས་
 ཉན་བ་འདི། །ཞོག་དུ་གསང་གཏས་ཡོད་པ
 མིན། །ཁྱེ་ཀུན་ཀྱང་ན་གྲགས་བ་བཞིན། །
 གང་དེ་ཐོས་སྐྱ་རེ་བ་ཡིན། །ཕྱ་ཆུ་ཐིག་ཐིག

འབབ་བ་འདི། །སྤྱིག་དོ་ཤལ་བསྟ་བ་མིན།
 ལསལ་འཆོར་ལང་ཆོ་འི་ཆབ་རེས་དེ། །གཏུང་
 བྱེད་ཉི་མས་བཞུད་པ་ཡིན། །སོ་ཡི་སྤང་བ་
 རྒྱང་བ་འདི། །སྤྱི་འདོད་སོ་བྱེད་བཞུས་པ་མིན།
 ཆ་འདིའི་ཁ་ཟས་ཆང་བ་ཡིས། །ཟ་བྱེད་ལབ་
 ཆ་བསྟུས་བ་ཡིན། །ཁ་ཐུ་ཐར་ཐར་བྱེད་པ་
 འདི། །སོ་ལ་ཆག་ཆག་འདེབས་པ་མིན།
 སྤྱོད་སྤྱད་ལངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིན་ལོག་
 ཐུད་ཀྱིས་འདེབས་བ་ཡིན། །མི་གསལ་ལྟ་བ་

ལྷོ་བ་སྐྱེ་བ་འདྲ། །སྐད་རིགས་གཞན་ཞིག་ཤིང་
 བ་མིན། །དོན་མེད་ངག་འབྲལ་སྒྲ་ཆེ་བས།།
 ལྷོ་ཡང་ཨ་ཐང་ཆད་བ་ཡིན། །བཞིན་རེ་
 བསྐྱེས་ཤིང་མདོག་ངན་པ། །སྤྱུའི་འདྲ་འབག་
 གྱོན་བ་མིན། །།གཡར་པོ་འི་ལང་ཆོ་ཕྱིར་བྱེར་
 བས། །མི་སྐྱེ་རང་མདོག་བསྐྱེན་བ་ཡིན།
 མགོ་བོ་ཡུག་ཡུག་བྱེད་བ་འདི། །གཞན་གྱི་བྱ་
 བར་འབྲུ་བ་མིན། མཐར་བྱེད་དབྱུག་བའི་སྤྱེ་
 ཐོག་བས། །མ་བཟོད་ཁྲད་པ་འདར་བ་ཡིན།།

ལམ་ལ་ཁ་གདང་སྒྲུང་བ་འདི། །ཀྱུ་ཁབ་བོར
 རྣམ་འཛོལ་བ་མིན། །ས་ལ་ལང་ཚོ་འི་ནོར་བུ
 དང་། །དེ་བ་སྟོར་བའི་རྣམ་འགྲུང་ཡིན། །
 ལངས་ཚོ་སྒྲུག་བཞི་འཛུགས་པ་འདི། །ཡུགས་
 གྱི་ལད་མོ་བྱས་པ་མིན། །ཁྱིན་བས་ལུས་བོ་མ
 བྲེགས་པའི། །རམ་འདེགས་ལག་བས་བྱེད་པ
 ཡིན། །སྟོང་ཚོ་ཆེས་གྱིས་སྒྲུང་བ་འདི། །
 གྲོགས་ལ་འཁང་ར་བྱེད་པ་མིན། །སྟོང་གའི
 མེས་ཀྱི་དབྱང་ཐག་དང་། ལང་ཚོ་འི་རྩང་ཐག

ཆད་བ་ཡིན། །འགྲོ་ཆེ་ཡོས་ཡོས་འཁྱེར་བ
 འདི། །སི་ཆེན་གོས་སྐབས་བྱེད་བ་མིན། །
 ན་ཆོད་ཁྱར་བོ་ཉ་ཅང་རང་། །ལྷོ་བས་ཡོད་དང
 འོར་བ་ཡིན། །ལྷོ་བ་ཡོས་ཡོས་འདར་བ
 འདི། །ཁོར་ལ་ཉལ་གྱིད་པ་མིན། །ལྷོ་བ
 བར་ཡོད་ཆད་གཅིག་ཅར་དུ། །གཤིན་ཅེས་ཕྱོད
 གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན། །བཟུང་བདུང་ཁྱེད་གས
 སྟོང་བ་འདི། །ཟུང་ལ་མེར་སྐྱོད་བ་མིན། །
 ལྷོ་བའི་མི་དྲོད་ཉམས་བ་ཡིས། །སི་གན་སྐྱེལ་

གྱིས་དྲོགས་པ་ཡིན། །གོས་རྒྱུ་སྤྱོད་བཤེས་ཀྱིས་
 བ་འདི། །ཡང་ཆས་བྱས་ནས་འཁྲབ་རྒྱ་མིན།
 ནང་གི་ལུས་སྤོབས་ཤོར་བ་ཡིས། །གོས་ཀྱང་
 རུང་དུ་སོང་བ་ཡིན། །སྤོང་དབྱགས་འཛང་ཞིང་
 ཐུ་འདེབས་པ། བཞུན་ལ་སྤྲགས་སྤྲག་བརྟེན་
 བ་མིན། །དབྱགས་ཀྱི་འགྲུ་བ་བྲིང་བྲིང་འདི། །
 ནམ་མཁར་ལལ་འདོད་སྤྲ་བྱས་ཡིན། །ཏ་སྤོང་
 ཐམས་ཅད་འགྲུར་བ་འདི། །ཅིལ་རྒྱུང་གང་དུན་
 བྱིད་བ་མིན། །གས་པས་གདོན་གྱིས་ཟིན་བ་

ཡིས། |རང་འདོད་དབང་ནི་མེད་བཡིན།||
 ལས་དོན་ཐབས་ཅད་བཟུང་བ་འདི། |སྤང་ཆུང་
 ཉར་གྱུ་བྱས་བ་མིན། |དེ་གི་དབང་
 རྒྱུ་མས་བ་ཡིས། |དེ་རིག་ཤེས་པ་
 དབ་བ་ཡིན། |ད་ལྟ་ང་ལ་འཕྱ་མི་
 དགོས། |གས་བ་མ་བགོས་སྤྱི་ན་ཡང་།
 ལོ་གསུམ་ལོན་དུས་ཁྱོད་ལ་ཡང་། |བང་ཆེན་ལྷ་
 མ་སྤྱི་བ་ནས་འོངས། |ངས་བཤད་ན་བར་མི་
 འབྲུ་ལྟ། |ཉམས་ཐོང་ནང་ནས་སྤྱིས་དེ་འོངས།||

རིང་མང་ཆེ་ལོ་མར་འགྲིབ་བས། །ང་ཡི་ལོ་
 ར་མ་བྱོད་མི་སྟོད། །གཡ་དེ་བསྐྱད་ན་ཆོད་འདི་
 ལ། །ཁ་མང་ཆེར་གྲུ་མི་རུས་མོད། །ཕྱས་
 བའི་ལན་དུ་གཞོན་རུ་ཡིས། །མིས་འཕུ་བྱིས
 རགོམ་སྒྲ་འཆོང་བོ། །བྱོད་འད་ཕྱས་དེ་སྟོད་
 བ་ལས། །སྟོན་དུ་ཤི་ན་ནགའ་ཟེར་ཞེས། །
 ལན་དུ་གྲུ་བོས་བྱིལ་འཇུམ་བཅས། །ཆོ་རིང་
 བྱོད་རྒྱགས་འདོད་བ་ལ། །གས་བ་མི་འདོད་
 ཡ་རི་སྟོན། །ཤི་ཡང་བྱོད་རྒྱ་དཀར་མོ་ཡིན།

དད་ཟས་དཀོར་ཟས་མ་ཟོས་ཤིང་། །དམ་ཆིག
 ལྷམ་བ་ཚུལ་བཞིན་པ་སྤངས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་
 པ་བྱས་ཡོད་ན། །ནམ་ཞིག་གི་ཡང་སྤྱིད་བ་
 ཡིན། །ང་ནི་དེ་འདྲ་ཅང་ཟད་ཀྱང་། །སེམས་
 ལ་འཛིན་ཀྱི་མི་འདུག་བས། །ཕྱང་བོ་གས་ཅུང་
 བསྐྱོན་ན་དཀའ། །ཞལ་གཅིག་ཡོན་ཀྱང་བསྐྱོད་
 ན་སྒྲུམ། །བྱས་བས་གཞིན་ཕྱ་སྒོ་འགྱུར་དེ། །
 བདེན་ནོ་བདེན་ནོ་གད་བོ་བདེན། །མིག་གསེས་
 མངོན་སྲུང་མཐོང་བ་དང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་བ

ངོ་འཕྱོད་བས། །དམར་འཁྱེད་སེམས་ལ་འབབ
 བ་བྱུང་། །ཀམ་བའི་ཕྱག་བཟུལ་ཡུ་རེ་ང་།
 གན་པོ་གོ་མཐོང་རིག་གསུམ་ཆེ། །འཇགས་བ
 རི་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི། །ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན
 རྒྱང་བོར་ཤོད། །བྱས་བས་ཀྱང་པོ་འཛུམ་བཞིན
 ཏུ། །དེ་ཡི་ཐབས་ཡོད་ལས་ཀྱང་སྒྲ། །ཕྱིད
 ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མི་དགོས་མོད། །སྤྱིས་ཚད་ཐམས
 ཅད་འཆི་ན་ཡང་། །ཀམ་ནས་འཆི་བ་ཏུང་གས
 ཡིན། །དགོས་ཕྱི་མི་འཆི་ཐབས་དགོས་ཀྱང་།

དེ་ནི་གང་དུ་སང་ཡང་མེད། |སྒྲིན་ཕྱོན་སངས་
 རྒྱུ་བྱང་སེམས་དང་། |སྒྲིམ་ཆེན་རྒྱུ་སྒྲིན་
 བསམ་ཅད་འདས། |ད་ལྟ་བཞུགས་པ་ཀུན་ཀྱང་
 འདུ། |ཁྱོད་རང་གཞིག་བྱུང་གང་ནས་སྒྲིད།
 དེ་བས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་རྒྱུ་ན། |གྲུ་བའི་...
 ལྷན་པོ་རྒྱུ་ན་ཡང་། |སེམས་ལ་དགའ་སྒྲོའི་
 གཏོང་ཞིག་ཡོད། |འཛིན་ཐོག་དུ་བབས་ན་
 ཡང་། |བྱ་རྒྱུ་མ་བྱིས་འགྲོ་བ་འདྲ། |
 བབས་ཀྱི་ཡང་ཅི་འདི་ལས་ལྷག། |སངས་རྒྱུ་

ལ་ཡང་གསུང་དུ་མེད། །མི་གོན
 ང་ཡི་སྤྱིང་གདམ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ངས
 བཤད་ཁ་ན་མེད། །རང་དོན་རང་གིས་བསམ
 གློ་བྱེད་ས། །ཁྱས་བས་གཞིན་ཁུས་ལེགས་སོ
 ལེགས། །འོན་ཀྱང་གཉེན་གྱི་ལས་དོན་དང་། །
 ཁང་གཞི་ནས་བཞེ་གཏོང་ལེན་སོགས། །ཁྱ་བ
 ལས་དོན་འཕྲོ་མང་བས། །ལོ་འགར་ཁོས་བ
 མི་འདུག་ཀྱང་། །དེ་ཁྱས་ངས་བར་ཆོས་ཤིག
 བྱེད། །དེ་དུས་ངེད་གཉིས་འཕྲད་དགོས་ཟེར།

གད་པོ་ཤིན་དུ་མ་ཡུ་བར། །ཁྱོད་ཀྱི་བསམ
 རོན་ཕྱོང་བ་ཡིན། །ལོ་འགའི་འཕྲོན་མ་ཉེད
 ལྷམ་པ། །ང་ལ་རང་ལྟ་མོ་ཞིག་ནས་ཡོད། །
 ལས་འཕྲོ་མི་གད་ཁ་སྒྲ་བཞིན། །བཅད་ཀིན
 བཅད་ཀིན་ཇེ་མང་ཡིན། །མོ་འགའ་ལོ་འགའ
 མ་ཚར་བའི། །ངང་ལ་མི་ཆོ་ཚར་ནས་ཐལ།
 ཕྱི་བཤོལ་འདི་ཡིས་ཐལས་ཅད་བསྐྱམ། །ཁྱོད་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་རི་བ་མེད། །རོན་མེད་ཁ་བཤད་ཉི
 མ་འཕུལ། །རི་བས་ཁྱོད་རང་ལྟ་ལ་དུ་མོང་། །

སྐད་པོ་མ་ཁི་འདོན་དྲ་རྒྱལ། བྱས་པས་གཞིན་ཏུ་
 ཏུ་ལས་དེ། །སྐད་པོ་དྲི་ག་དཔྱོད་མི་གཏོང་བར།
 དེ་འདྲ་ཟེར་ལྷགས་གང་ན་ཡོད། །བྱ་བ་ལས་
 དན་འདི་ཙམ་ཞིག །བསྐྱར་ནས་འཇག་ལྷགས་
 ཇི་ལྟར་ཡོད། །བྱས་པས་ཀླུ་པས་ཨ་ཏ་ཏ།
 ང་ལ་དེ་སྐད་བྱས་ཆོག་ལྟེ། །ཞུ་བྱས་འདི་ན་
 བྱ་བའི་འཕྲ། །ཨི་འགྲུབ་དྲི་ག་དཔྱོད་མི་གཏོང་
 བའི། སྐད་པོ་བཙན་བཤམ་ཞིག་ཡོད། །དེ་
 ལ་གྲོས་ཤིག་ཨི་རྒྱུ་ལྟེ། །དེ་ཡིས་ཏུ་བ་...

ལྷག་ཕྱམ་བའི་ཉིན། །ཉན་གཞིན་མཐོ་དམན་
 བམས་ཅད་ཀྱི། །ལས་འགྲོ་ཙེ་སྐྱད་བྲིགས་བ་
 བཞིན། །ཟིང་ངེ་བཞག་ནས་འགྲོ་གིཙ་སྐྱང་།
 དེ་དུས་མི་སྐྱུར་ཐབས་མེད་ཡིན། །ཤནས་ལྷ་
 མི་འཛོལ་དབང་མེད་ཡིན། །ནམ་རྒྱང་བསྐྱུར་
 བས་འགྲོ་བ་ལ། །ད་ཉ་བསྐྱུར་ན་དོན་ཡོད་ཡིན
 རོན་ཀྱང་ཐན་པར་སྐྱ་བ་དགོན། །དེ་བས་དེ་ལ
 ཉན་བ་དགོན། །བྱམ་བས་གཞིན་རུས་ལྷག་
 བཅུ་དེ། །ཁྱེ་ར་དུ་ཀྱུང་ས་སྐོར་མཐན

རྣམ། །དགོ་བཤེས་ཆེ་གཉན་ཆོ་ལ་ཡང་།
 གདམས་པ་འདི་ལས་ཟབ་མི་འདུག །ཀྱང་བོ་འི
 རྒྱལ་བརྒྱུང་དགོ་བའི་བཤེས། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་
 གསུང་བཞིན་དུ་བྱེད། །ད་དུང་གདམས་པ་དུང་
 རིས་གཟིགས། །བྱས་པར་ཀྱང་བོས་འོ་ན་ཡི། །
 ཀྱང་བོས་མ་ཐོང་དགུ་ཐོང་ཡང་། །དང་བོར་
 ཆོས་ཀྱི་ཀྱང་རྒྱགས་པ། །འདི་ལས་དཀར་ཞིག་
 མི་འདུག་པས། །ཀྱས་ཤིང་འཁོག་ནས་ཡོང་
 མ་མེད། །བྱེད་ན་གཞིན་པའི་དུས་འདིར་གྱིས།

བཞིན་དུས་ཀྱི་ཞིག་འཛིན་ཕུབ་ན། །ཀླུ་མ་མ་
 ཀྱང་ལག་ལེན་སྒྲུ་ཆོད་རེད། །ཆོས་ཀྱི་གནད་
 ཅིག་གོ་བྱུང་ན། །ཅི་ཕྱས་ཆོས་སྒྲུ་འགྲོ་ཆོད་
 རེད། །སྒྲོ་སྒྲུ་མ་མང་དན་ཐོག་རང་། །འདི་
 ན་སྒྲུ་ཆོས་ལ་ཆིག་དྲིལ་མཛོད། །ཅ་བ་བཞུགས་
 བཞིན་ཅུལ་བཞིན་བཞིན། །དམ་ཆོག་སྒྲུ་མ་བ་
 མིག་བཞིན་སྒྲུངས། །འདི་སྒྲུང་འཁྲི་བ་བད་ཀྱིས་
 ཆོད། །སྒྲོ་བཟང་ཀྱལ་བཞུན་སྒྲིང་བོ་ལ། །
 ཐོས་བསམ་སྒྲོས་གསུམ་གཅིག་དུ་དྲིལ། །ཀྱུ་བ་

བདེན་བསམ་སྒྲུབ་ལ་འབད་ན། །རྒྱུ་མཉམ་ཀྱིས་
 ལག་པའི་ཅི་ན་ཡོད། །ཨ་རི་དགའ་ལ་ཨ་རི་
 སྒྲིད། །བྱ་གེས་བསམ་པ་འགྲུབ་ནས་ཡོང་།
 བྱས་བས་གཉིས་ཀ་གྲོས་མཐུན་དེ། །དེའི་ཉིན་
 མོ་རིང་ནས་བརྒྱུད། །ཆོས་བརྒྱུད་དེ་མས་མ་
 སྒྲུབ་པའི། །དེ་ཆོས་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་ལྷུངས་
 ཡོ། །དེ་ལྟར་གན་གཞོན་འཆར་སྒྲོད་དང་། །
 ཉམས་ལ་དབགས་པའི་གཏམ་འདི་ཡང་། །རང་
 གཞན་མཐུན་དག་ཉམས་ལེན་ལ། །མཁའ་ཕྱོད་

བའི་གྲུང་གྲུང་ཅིག |རང་ལ་ཉམས་སྤྱོད་མ་
 མཆིས་ཀྱང་། |སེམས་ཅན་མོས་བ་སྒྲ་ཆོག་ས
 བར། |འདི་འདྲ་ཡིས་ཀྱང་མན་སྤྱོད་སྒྲུམ།
 དཀོན་མཆོག་བཟུང་བའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས། |
 འདི་འང་དོག་བཟོ་ཆ་མ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། བཞི་བརྒྱ
 བ་ལས། བྱེད་རིང་གསོན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་།
 གན་ཉིད་ལ་བྱེད་མི་དགའ་ན། |མེས་བྱེད་སྤྱོད་
 བྱེད་པོ་ནི། |འདྲ་ལ་དམ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར།
 ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་བསྒྲུབས་མཛད་པ་

ལས། །མི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཞིག་སྤྱོད་མོས་ཚལ་
 ཏུ་ཉུགས་པ་ལ་གཞོན་ཏུ་ནམས་ཀྱིས་ཆད་པོ་བྱོད
 གཞུགས་ངན་ནོལ་པའི་ཆད་ཏུ་བྱེད་ཅིང་།
 དེ་ནམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་ཏུ་གསོན་པར་འདོད་ཀྱི་
 པའང་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 རི་མོངས་པའི་སྤྱོད་པོ་དང་འདྲ་བ་ཁོན་ལ་དམ་པ་
 ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟེན་རིག་པས་གཞན་འཆི་བ་ན་
 གཞན་དག་གྲང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ནོལ་སྤྱོད་

བ་དང་ལྷན་པར་བྱ་དགོས་སོ།། ཞེས་པའི་དགོངས
 བ་གསལ་བར་བྱས་བ་ཡིན་ནོ།། །



PRINTED AND PUBLISHED
AT

Tibetan *Freedom* Press.

Darjeeling.

India.